



EXCLUSIF AUX ABONNÉS



Une compagnie de Quebecor Media



# LA TÉLÉ PARTICIPATIVE

ÇA FAIT DU BIEN DE SE VOIR !

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

*pour diffusion immédiate*

Animé par Josey Arsenault (Le 933), [Bonheur Total](#) donne des outils aux téléspectateurs pour vivre plus heureux dans tous les aspects de leur vie quotidienne. Des collaborateurs reconnus sont de l'équipe régulière de **Bonheur Total** :

Hélène Baribeau nutritionniste-diététiste à [Passeport Santé.net](#);  
Christine Michaud, conférencière et chroniqueur littéraire;  
François Héon ([Esse Leadership](#)), psychologue industriel;  
Dr Jean Drouin, réputé omni-praticien et auteur;  
David Bernard, coach de vie, conférencier et modèle au Banquier;  
Anne Marcotte, conférencière et chroniqueur dans le [Journal de Québec et de Montréal](#);  
Nancy Doyon, coach familiale;  
Pierre Côté, fondateur de l'Indice du Bonheur.



CETTE SEMAINE

## Invitée

Linda Arsenault, auteure du livre « Les Producteurs toqués de l'Île d'Orléans ».

## Chroniques

Anne Marcotte nous dit qu'entreprendre c'est oser faire la différence pour soi et pour les autres. C'est apprendre à se faire confiance et comprendre qu'il est possible de rayonner dans ce qui nous passionne. Qu'est-ce qu'on attend alors pour aller au bout de ses rêves et de ses ambitions ?

Prendre des vacances au quotidien selon Jean Drouin!

Hélène Baribeau nous parle du grand Dr. Weil, spécialiste de la médecine intégrée reconnu internationalement et de son régime santé. Elle nous parle aussi des viandes de gibier.

### Horaire de diffusion :

Lundi 12 h et 22 h 30

Mardi 9 h 30

Mercredi 18 h

Jeudi 16 h

Samedi 10 h

Dimanche 21 h

Animation : Josey Arsenault

Recherche : Caroline Gravel

Reporter : Caroline Leclerc

Réalisation : Éric Scullion